

AKO BYŤ NA INTERNETE V BEZPEČÍ

10 TIPOV pre seniorov



1) VYTVORTE SI DLHÉ, JEDINEČNÉ HESLO

Kombinujte **VELKÉ** a malé písmená, číslice či interpunkciu. Zamerajte sa na pozitívne vety, ktoré sú ľahko zapamätateľné, (napríklad „NarodilSomSa12.marca“).



2) ZAMKNITE SI SVOJE ZARIADENIE

Používajte heslo na zabezpečenie počítača, tabletu alebo mobilu. Vyhnete sa tak neoprávnenému prístupu a chránite vaše údaje v prípade straty alebo krádeže. Nepoužívajte jednoduché a ľahko uhádnuteľné heslá ako “0000” alebo “1234”.



3) NEZDIEĽAJTE SVOJE OSOBNÉ INFORMÁCIE S OSTATNÝM

Buďte opatrní na sociálnych sieťach a nezdieľajte osobné údaje ako bydlisko, číslo občianskeho preukazu, termín dovolenky a pod. Čím menej informácií zverejníte, tým menej príležitostí poskytnete hackerom alebo podvodníkom.



4) OVERTE SI, ČI POZNÁTE ĽUDÍ, S KTORÝMI KOMUNIKUJETE

Priateľstvo na sociálnej sieti prijmite iba vtedy, ak daného človeka poznáte. Ak vás v online žiadajú o peniaze alebo citlivé informácie, zavolajte dôveryhodnému členovi rodiny a povedzte mu o tom.



5) TO, ČO UVEREJNÍTE, NA INTERNETE OSTÁVA NAVŽDY

Niekedy je menej viac. Zdieľajte o sebe čo najmenej informácií. Uverejnením obrázku alebo správy v online môžete neúmyselne zdieľať osobné údaje aj o členoch rodiny s cudzími ľuďmi.



6) BUĎTE INFORMOVANÍ O PODVODOCH NA SENIOROCH

Zaujímajte sa o trendy. Pýtajte sa rodiny a sledujte médiá pre aktuálne varovania o podvodoch páchaných na senioroch.



7) POŽIADAJTE VNÚČATÁ A DETI O KONTROLU MAILOV

Členovia vašej rodiny vám pomôžu rozpoznať spamy, vedia vás upozorniť na podvodníkov a nebezpečenstvá online sveta.



8) NEPOSIELAJTE CUDZÍM ĽUDOM PENIAZE

Ak vám niekto cudzí zavolá, predstavi sa napr. ako lekár, policajt a pýta od vás peniaze na čokoľvek, vždy sa najprv poraďte so svojim blízkym, prípadne to ohláste polícii.



9) POZOR NA PODVODNÉ E-SHOPY

Nakupujte iba z overených internetových obchodov. Ak si nie ste istí bezpečnosťou stránky, nikdy neposkytujte svoje platobné údaje. Platte radšej na dobierku alebo pri osobnom odbere zásielky.



10) NEVERTE VŠETKÉMU, ČO SA DOČÍTATE NA INTERNETE

Overujte si zdroje informácií a buďte opatrní pri otváraní neznámych odkazov.



ENTER