

# 10TORO

## PRE SENIOROV

Internet je dnes plný podvodníkov a často sa obeťami týchto podvodov stávajú seniori. Záleží nám, aby mal každý svoje údaje či peniaze v bezpečí, preto vám prinášame zopár rád, ako ich ochrániť.



### 1 VYTVORTE SI DLHÉ JEDINEČNÉ HESLO

Nebojte sa kombinovať VEĽKÉ a malé písmená, číslice či interpunkciu. Vytvorte si vždy nové heslo a každé si starostlivo uchovajte mimo svojho počítača, aby ste naň nezabudli. Zamerajte sa na pozitívne vety alebo frázy, nad ktorými radi premýšľate a sú ľahko zapamätateľné (napríklad „NarodilSomSa12.marca“).



### 2 POZOR NA ZDIEĽANIE OSOBNÝCH ÚDAJOV

Svoje osobné údaje si nechajte pre seba a nezdieľajte ich s nikým na internete, najmä nie s ľuďmi, ktorých nepoznáte.



### 3 POŽIADAJTE VNÚČATÁ A DETI O KONTROLU E-MAILOV

Členovia vašej rodiny vám pomôžu rozpoznať falošné e-maily/spamy a vedia vás upozorniť na podvodníkov a nebezpečenstvá online sveta.



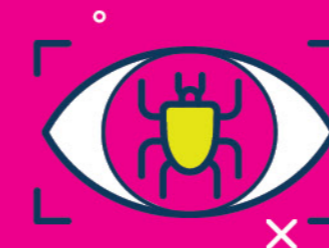
### 4 OVERTE SI, ČI POZNÁTE ĽUDÍ, S KTORÝMI KOMUNIKUJETE

Ak vás niekto požiada o priateľstvo na sociálnej sieti, prijmite jeho žiadosť iba vtedy, ak ho skutočne poznáte. Ak vás niekto online požiada o peniaze alebo o citlivé informácie, zavolajte dôveryhodnému členovi rodiny a následne políciu.



### 5 TO, ČO UVEREJNÍTE NA INTERNETE, TAM OSTÁVA NAVŽDY

Keď uverejníte obrázok alebo správu online, môžete tiež neúmyselne zdieľať osobné údaje s cudzími ľuďmi o sebe a o členoch rodiny, napríklad o tom, kde žijete. Nezabudnite – niekedy je menej viac, zdieľajte čo najmenej informácií o sebe.



### 6 MAJTE PREHĽAD, AKÉ PODVODY SA DEJÚ NAJČASTEJŠIE

Pýtajte sa svojich členov rodiny, sledujte relevantné médiá či facebookovú stránku polície – <https://www.facebook.com/hoaxPZ>, kde často informujú o najnovších hoaxoch a podvodoch.



### 7 NEZABUDNITE ZAMKNÚŤ SVOJE ZARIADENIE

Heslom či číselným kódom chráňte aj svoje mobilné telefóny, tablety či počítače.



### 8 OVERUJTE SI INFORMÁCIE

Vždy podrobne skúmajte zdroj informácií a radšej sa obráťte na overené médiá, ktoré majú renomovanú povesť.



### 9 POZOR NA PODVODNÉ STRÁNKY

Nakupujte iba z overených internetových obchodov. Ak si nie ste istí bezpečnosťou stránky, nikdy neposkytujte svoje platobné údaje. Plaťte radšej na dobierku alebo pri osobnom odbere zásielky. Vyhnite sa inzertným webstránkam a nikomu cudziemu nehovorte alebo neposielajte informácie o svojej platobnej karte, PIN kóde alebo zostatku na účte.



### 10 NEPOSIELAJTE CUDZÍM ĽUĎOM PENIAZE

Mnoho seniorov má skúsenosti s tým, že od nich cudzí ľudia pýtali peniaze z rôznych dôvodov. Ak sa to stane aj vám, povedzte o tejto situácii svojim blízkym, aby ste spoločne ohlásili toto konanie políciu.

# 10TORO

## PRE SENIOROV

Internet je dnes plný podvodníkov a často sa obeťami týchto podvodov stávajú seniori. Záleží nám, aby mal každý svoje údaje či peniaze v bezpečí, preto vám prinášame zopár rád, ako ich ochrániť.



### 1 VYTVORTE SI DLHÉ JEDINEČNÉ HESLO

Nebojte sa kombinovať VEĽKÉ a malé písmená, číslice či interpunkciu. Vytvorte si vždy nové heslo a každé si starostlivo uchovajte mimo svojho počítača, aby ste naň nezabudli. Zamerajte sa na pozitívne vety alebo frázy, nad ktorými radi premýšľate a sú ľahko zapamätateľné (napríklad „NarodilSomSa12.marca“).



### 2 POZOR NA ZDIEĽANIE OSOBNÝCH ÚDAJOV

Svoje osobné údaje si nechajte pre seba a nezdieľajte ich s nikým na internete, najmä nie s ľuďmi, ktorých nepoznate.



### 3 POŽIADAJTE VNÚČATÁ A DETI O KONTROLU E-MAILOV

Členovia vašej rodiny vám pomôžu rozpoznať falošné e-maily/spamy a vedia vás upozorniť na podvodníkov a nebezpečenstvá online sveta.



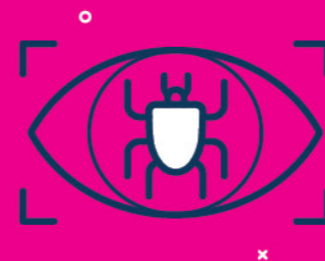
### 4 OVERTE SI, ČI POZNÁTE ĽUDÍ, S KTORÝMI KOMUNIKUJETE

Ak vás niekto požiada o priateľstvo na sociálnej sieti, prijmite jeho žiadosť iba vtedy, ak ho skutočne poznáte. Ak vás niekto online požiada o peniaze alebo o citlivé informácie, zavolajte dôveryhodnému členovi rodiny a následne polícii.



### 5 TO, ČO UVEREJNÍTE NA INTERNETE, TAM OSTÁVA NAVŽDY

Keď uverejníte obrázok alebo správu online, môžete tiež neúmyselne zdieľať osobné údaje s cudzími ľuďmi o sebe a o členoch rodiny, napríklad o tom, kde žijete. Nezabudnite – niekedy je menej viac, zdieľajte čo najmenej informácií o sebe.



### 6 MAJTE PREHĽAD, AKÉ PODVODY SA DEJÚ NAJČASTEJŠIE

Pýtajte sa svojich členov rodiny, sledujte relevantné médiá či facebookovú stránku polície – <https://www.facebook.com/hoaxPZ>, kde často informujú o najnovších hoaxoch a podvodoch.



### 7 NEZABUDNITE ZAMKNÚŤ SVOJE ZARIADENIE

Heslom či číselným kódom chráňte aj svoje mobilné telefóny, tablety či počítače.



### 8 OVERUJTE SI INFORMÁCIE

Vždy podrobne skúmajte zdroj informácií a radšej sa obráťte na overené médiá, ktoré majú renomovanú povesť.



### 9 POZOR NA PODVODNÉ STRÁNKY

Nakupujte iba z overených internetových obchodov. Ak si nie ste istí bezpečnosťou stránky, nikdy neposkytujte svoje platobné údaje. Plaťte radšej na dobierku alebo pri osobnom odbere zásielky. Vyhnite sa inzertným webstránkam a nikomu cudziemu nehovorte alebo neposielajte informácie o svojej platobnej karte, PIN kóde alebo zostatku na účte.



### 10 NEPOSIELAJTE CUDZÍM ĽUĎOM PENIAZE

Mnoho seniorov má skúsenosti s tým, že od nich cudzí ľudia pýtali peniaze z rôznych dôvodov. Ak sa to stane aj vám, povedzte o tejto situácii svojim blízkym, aby ste spoločne ohlásili toto konanie polícii.